



アカプラテイクアウト

～みんなのテラス席プロジェクト～

7月後半 出店予定

7/29(Tue.) 7/30(Wed.)



TAKANNA COFFEE
(コーヒー)



RAGTIME COFFEE
(コーヒー)



JB's crêpes
(クレープ)



Costa del Sol
(タコス)



ぱぐりす
(オムライス)



Food truck YURAGI
(お弁当)



PAWS
(ルーローハン)



鮭まぶしおむすび魚太郎
(おにぎり)



J-Metta
(韓国チキン)

初開催！

まちなかラジオ体操@アカプラ

お昼休みにみんなで健康づくり！

ラジオ体操で仕事の疲れを解消しませんか。

講師の方と一緒に、正しいラジオ体操を実践できます。

体をほぐして、午後からもお仕事頑張りましょう！

- 参加自由（ラジオ体操出席カードを配布します）
- 動きやすい靴でお越しください！
- 参加記念品、連続参加賞もご用意しています！

日時：7月30日(水)12:20～12:40

内容：ウォーミングアップ(4～5分)
ラジオ体操第一 (3分) *1級指導士が指導!

場所：札幌市北3条広場（アカプラ）

共催：株式会社かんぽ生命保険
人体改造カブ株式会社（札幌駅前通まちづくり株式会社）
札幌市ウェルネス推進課

《来月以降の開催予定日》
8月：19日(火)、20日(水) / 9月：9日(火)、10日(水)



◎営業時間 11:00～18:00 ※状況により早く終了する場合がございます。

出店スケジュールは変更の場合がございます。最新情報はホームページをご確認ください。

